

## Erfolgreicher Start für innovativen Lady-Sportclub

### **Mrs. Sporty Club jetzt auch in Waltrop**

**Mit Sonderkonditionen startete an diesem Montag der Vorverkauf der begehrten Plätze für den neuen Lady-Sportclub Mrs.Sporty in Waltrop auf der Hochstraße 78. Damit ist das neue Franchise-Unternehmen von Steffi Graf in Deutschland nun auch in der Waltroper Innenstadt vertreten. In dieser zentralen Geschäftslage erwarten die ausschließlich weiblichen Gäste rund 100 modern eingerichtete Quadratmeter, ein großzügiger Trainingsbereich und ein einzigartiges Trainingskonzept.**

Umgesetzt wird dieses innovative und mehrfach ausgezeichnete Konzept von der aktiven Club-Managerin Claudia Ludewig. Sie gibt mit dem Mrs.Sporty-Club ihrem Leben nun auch eine neue Wendung: Die ehemalige Zahntechnikerin freut sich darauf, ihren Mitgliedern dabei zu helfen, ein besseres „Lebensgefühl“ zu bekommen. Vor ihrem Engagement für Mrs.Sporty war sie bis zum Jahre 2002 als Zahntechnikerin tätig, bis sie diesen Beruf aufgrund von Materialunverträglichkeiten an den Nagel hängen musste. Dies war auch für sie der Startschuss zu einem neuen Leben: 2005 hat die gebürtige Dortmunderin ihren Abschluss als Sport- und Fitnesskauffrau erfolgreich absolviert – und macht jetzt ihr Hobby und ihren Lebensraum zum Beruf.

„Meine Ziel ist es vor allem, einen etablierten Anlaufpunkt in Waltrop zu schaffen, an dem Frauen gemeinsam und mit Spaß ihre Ziele erreichen“, betont die Jung-Unternehmerin. „Ich freue mich, nun jeder Frau eine Möglichkeit bieten zu können, ihr Wohlbefinden zu steigern“. Mit von der Partie sind die 23-jährige Trainerin Jennifer Hildebrand, Sport- und Fitnesskauffrau Angelika Strunk (38) und Trainerin Sandra Jung (40). Die quirligen Frauen sind vom Mrs.Sporty-Konzept hellauf begeistert.

Wer sich zwei- bis dreimal pro Woche nur 30 Minuten Zeit nimmt, um bei Mrs.Sporty zu trainieren, wird innerhalb kürzester Zeit ein völlig neues Körpergefühl entdecken. Das speziell für Frauen entwickelte Konzept basiert auf einem kurzen und effektiven 30-Minuten-Zirkel-Training aus Ausdauer- und

Muskelaufbau-Übungen mit flexiblen Trainingszeiten und durchgehender persönlicher Betreuung.

Der Sportclub liegt in der gut besuchten Waltroper Innenstadt, die Trainingszeiten sind flexibel wählbar. Und es macht unglaublich viel Spaß, mit seinen Bekannten und Freundinnen zusammen zu trainieren. Ein auf das Training abgestimmtes Ernährungskonzept ergänzt den ganzheitlichen Ansatz und macht Mrs.Sporty zu einer attraktiven, gesunden und effizienten Alternative zu herkömmlichen Fitnessclubs.

Das Mrs.Sporty-Training berücksichtigt die für Frauen entscheidenden Faktoren: wenig verfügbare Zeit, gute Erreichbarkeit des Clubs, familiäre und freundschaftliche Atmosphäre, kontinuierliche Trainingsbetreuung, Spaß und die schnelle Erreichung effizienter Ergebnisse.

### **Mrs.Sporty – Hintergrund**

Das Franchise-Unternehmen Mrs.Sporty ist ein persönlicher Sportclub für Frauen jeden Alters und setzt auf eine individuelle und persönliche Atmosphäre. Das Trainings- und Ernährungskonzept wurde von Stefanie Graf und führenden deutschen Instituten der Trainings- und Ernährungswissenschaft entwickelt. Grundlage des Trainingskonzepts ist ein innovativer und speziell auf die Bedürfnisse der Frauen abgestimmter Trainingszirkel von 30 Minuten, in denen die Frauen ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren können. Trainiert wird bei Mrs.Sporty an hochmodernen, leicht zu bedienenden hydraulischen Geräten in mittlerweile über 150 Clubs bundesweit.

Das Ernährungsprogramm von Mrs.Sporty wurde gemeinsam mit dem renommierten Institut für Sporternährung (IS) entwickelt und ermöglicht den Frauen in Verbindung mit dem Trainingskonzept nicht nur einen gesunden und kontrollierten Gewichtsverlust, sondern auch eine nachhaltige Verbesserung ihrer Ernährung.

Mrs.Sporty und Pressespiegel im Web unter: [www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de)

**Weitere Informationen und digitalisiertes Bildmaterial (IPTC-kategorisiert) erhalten Sie im Pressebereich von JFK | kommunikation | marketing | pressearbeit ([www.jf-kom.de](http://www.jf-kom.de)).**

Ansprechpartner:

Mrs.Sporty Waltrop  
Claudia Ludewig  
Hochstr. 78  
45731 Waltrop  
T 02309 . 608800  
F 02309 . 608890  
E [club117@club.mrssporty.de](mailto:club117@club.mrssporty.de)  
W <http://www.mrssporty.de>